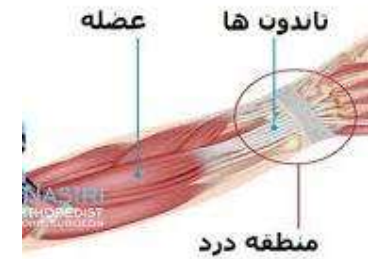


## بریدگی تاندون :



تاندون ها بافت هایی هستند که عضلات را به استخوان وصل می کنند . هنگامی که عضلات منقبض می شوند ، تاندون ها استخوان ها را می کشند که باعث می شود قسمت های از بدن ( مانند انگشت ) حرکت کنند . تاندون های انگشتان به شما اجازه می دهند که انگشتانتان را خم کنید عضلاتی که انگشتان و شست دست را حرکت می دهند در ساعد قرار دارند . تاندون های بلند از این عضلات تا مچ دست امتداد می یابند و به استخوان های کوچک انگشتان و شست دست متصل می شوند .

پارگی یا بریدگی تاندونی در ساعد ، مچ ، کف دست یا در امتداد انگشت خم کردن یک یا تعداد بیشتری از مفاصل انگشت را غیر ممکن خواهد ساخت . به این دلیل که تاندون ها به سطح پوست خیلی نزدیک هستند ، بریدگی عمیق به احتمال زیاد تاندون را هم دچار بریدگی می کند . در چنین مواردی ، تاندون بریده شده اغلب به دو قسمت تقسیم می شود تاندون ها مانند نواری لاستیکی به هنگام اتصال دادن عضله به استخوان تحت فشار هستند . اگر تاندونی پاره یا بریده شود دو انتهای تاندون از قسمت پاره شده کشیده شده دور از هم قرار می گیرند که بهبود خودبخود تاندون غیر ممکن می شود . زیرا اعصاب انگشتان به تاندون ها خیلی نزدیک هستند ، ممکن است بریدگی باعث آسیب دیدن اعصاب نیز بشود که منجر به بی حسی یک یا هر دو طرف انگشت خواهد شد . اگر عروق خونی هم بریده شوند ، ممکن است انگشت هیچ ذخیره خونی نداشته باشد . در چنین وضعیتی انگشت به جراحی فوری نیاز دارد .



## شایع ترین علائم پارگی تاندون عبارتند از :

- پارگی باز مانند بریدگی کف دست بیشتر در جاهایی که با خم کردن انگشت پوست تا می خورد .
- ناتوانی در خم کردن یک یا تعداد بیشتری از مفاصل انگشت
- احساس درد به هنگام خم کردن انگشت
- حساسیت به درد در امتداد انگشت و در سطح کفی انگشت
- بیحسی نوک انگشت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## بریدگی تاندون



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

## توصیه به بیماران عزیز :

- انگشتان را از نظر حس و رنگ طبیعی و خونریزی کنترل کنید و موارد غیر طبیعی را اطلاع دهید .
- داروهای تجویز شده را به موقع و سر ساعت مصرف کنید .
- در صورت داشتن آتل گچی ، آتل نباید زیاد سفت یا شل باشد ، آتل را تمیز نگهداشته و از خیس شدن آن جلوگیری کنید .
- در صورتی که جراحی ترمیم عصب یا تاندون داشتید تعویض پانسمان باید با نظر پزشک و توسط فرد مجرب انجام شود .
- هر گونه بوی بد یا ترشح در محل زخم باید اطلاع داده شود .
- بالا نگه داشتن عضو به گونه ای که بالاتر از سطح قلب قرار گیرد ( بالا نگه داشتن عضو باعث کاهش تورم عضو ، کم شدن درد و تسریع در بهبودی زخم میشود ) .

منابع:

۱-درسنامه جامع پرستاری تالیف: احمد علی اسدی نوقابی

۲-داخلی جراحی برونر سوارث ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

## پارگی تاندون آشیل



اندون وصل کننده عضله پشت ساق پا به استخوان پاشنه یا زردپی آشیل قویترین تاندون پا زردپی بدن است . این تاندون موجب اتصال عضلات پشت ساق پا به پشت استخوان پاشنه شده و با انتقال نیرو از طرف عضله به استخوان موجب پایین آمدن پا می شود .

## علائم پارگی تاندون آشیل شامل :

- ایجاد صدا در پشت پا ، درد و تورم در ناحیه
- خونریزی زیر پوستی و احساس درد به هنگام لمس محل پارگی که گاهی اوقات بافت تاندون به دلایلی ضعیف شده و با نیروهای کمتری پاره می شود .